

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

	Вес (гр)	на 100г					
МЕЗЕ		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Фава (лук карамелизованный: вино, масло сливочное, сахар тростниковый, соль, уксус хересный), (масло оливковое, паприка, орегано, пита)	300гр	5,04	8,70	21,02	4,15	5,46	186,34
Мелидзанасалата (баклажаны, масло чесночное, специи, фреш лимонный, масло виноградной косточки, соль), (нут консервированный, петрушка, масло оливковое, паприка, орегано, пита)	280гр	10,89	13,21	42,49	0,00	0,85	328,50
Дзадзики (огурцы, уксус винный, йогурт, масло оливковое, масло чесночное, крем базилик, соль, перец, укроп), (масло оливковое, червиль, орегано, пита)	280гр	3,37	14,13	19,01	0,00	0,36	222,04
Сицилийская капоната с рикоттой (баклажаны, стебель сельдерея, красный лук, помидоры, чеснок, перец чили, каперсы, соль, оливки/маслины каламата, базилик, томаты пилатти, орегано, уксус хересный, масло оливковое, кедровые орехи, соль, перец), (сыр рикотта, лимонное масло, орегано свежий)	190гр	4,25	8,24	6,69	0,00	2,10	121,34
ЗАКУСКИ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Вителло тоннато (говядина фрикадон, специи, соль, чеснок, масло оливковое, масло топлёное), (соус вителло: майонез, анчоусы, тунец консервированный, каперсы, вино), (масло оливковое, сыр пармезан, каперсы)	200гр	18,85	22,83	2,54	62,23	0,03	303,30
Греческие чипсы из цукини (цукини, мука, соль, паприка, темпура), (дзадзики: огурцы, масло оливковое, масло чесночное, крем базилик, уксус винный, йогурт, соль, перец, зелень)	130гр	3,31	6,46	20,49	0,00	1,54	154,99
Карпаччо из осьминога (осьминог, масло оливковое, паприка), (сальса: помидоры конкасе, лук шалот, каперсы, зелень, базилик, масло оливковое, лук сибуллет, крем бальзамик)	140гр	29,43	15,81	4,18	70,19	1,30	282,32
Буратта с томатами, оливками и соусом из базилика (сыр Буратта, томаты)	280гр	7,81	20,29	4,24	0,55	0,50	224,01
Домашние картофельные чипсы с пармезаном и петрушкой (картофельные чипсы, зелень, сыр пармезан, перец), (айоли лимон: яйцо, фреш лимонный, горчица, цедра лимона, соль, сахар, масло оливковое, масло виноградной косточки, перец)	90гр	8,24	24,09	22,79	131,96	1,91	346,41
ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Греческая тиропита с трюфелем (тесто для пиццы, сыр пармезан, масло трюфельное, трюфель черный), (крем: сыр козий, сыр пармезан, сыр страчателла, сыр моцарелла)	250гр	15,02	14,81	15,18	23,14	0	313,75
Фритто мисто из морепродуктов (кальмары, тигровые креветки, цукини, лимон, маринад:кефир, ряженка, лемонграсс, имбирь, лист лайма, перец чили, зелень, соль, перец), (масло чесночное, петрушка), (соус айоли томатный:фреш лимонный, горчица, яйцо, чеснок, соль, перец, сахар, помидоры вяленые, мсло виноградной косточки)	225гр	16,95	9,51	10,77	145,19	0,90	212,94

Кальмары с перцем рамиро и кремом из фасоли (кальмар, масло оливковое, масло чесночное, масло шалот, петрушка, лук сибулет, соль, перец),(фава: масло оливковое, лук шалот, сельдерей, морковь, масло чесночное, тимьян, розмарин, фасоль консервированная, куриный бульон, масло виноградной косточки, фреш лимонный, цедра лимона, стружка тунца, соль)), перец рамиро, базилик), (соус песто: базилик, кедровые орехи, масло оливковое, пармезан, чеснок, соль), (заправка: масло оливковое, крем базилик, мирин, уксус хересный, соль, орегано)	200gr	10,10	8,94	6,90	37,51	3,65	153,97
Жареные артишоки с кальмарами (артишоки, кальмары, оливковое масло)	140	16,30	12,40	7,30	0,84	0,35	240,60
САЛАТЫ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Зелёный салат из латука (латук, редис, микс семян, лук сибулет), (соус: масло оливковое, масло шалот, горчица, крем бальзамик, соль)	125gr	1,73	26,31	3,28	0	1,40	262,22
Зелёный салат романо с крабом, спаржей и авокадо (листья романо, спаржа, авокадо, каперсы, пармезан крабл, крабовое мясо), (соус романо: романо, масло чесночное, грчица, каперсы, крем базилик, масло виноградной косточки, фреш лимонный)	230gr	6,62	15,36	5,71	19,05	0,30	188,41
Греческий салат (огурцы без кожи, помидоры, перец рамиро, перец болгарский, лук красный, оливки/маслины каламата, каперсы, сыр фета, орегано, каперсы с веткой, соль хлопья), (соус: масло оливковое, крем бальзамик, мирин, уксус хересный, соль, орегано)	280gr	3,33	9,88	6,79	15,89	0,88	133,28
Салат с креветками, авокадо, томатами и кремом ромеско (помидоры, авокадо, заправка: фреш лайма, фреш апельсиновый, масло оливковое, крем бальзамик, соль), (креветки тигровые, масло оливковое, масло чесночное, масло шалот, соль, петрушка, микс салат), (крем ромеско: помидоры без кожи, маринованный перец рамиро, фундук, масло фундучное, сыр козий, соль, паприка)	200gr	7,68	16,16	4,73	45,27	0,87	200,54
Салат с осьминогом (картофель, осьминог, оливки/маслины каламата, черри даттерини, осминог отварной, масло оливковое, соль хлопья, перец, паприка), (сальса: помидоры конкасе, лук шалот, зелень, базилик, масло оливковое, крем бальзамик, лук сибулет)	270gr	15,01	11,17	10,91	32,76	1,48	209,29
Салат с морепродуктами (креветки тигровые, гребешок, кальмар, осьминог, вонголи, самло шалот, масло чесночное, зелень, базилик, помидоры конкасе, цукини шарики, масло оливковое, лук сибулет, фенхель, соль хлопья, перец)	220gr	16,20	6,68	2,58	61,61	0,57	139,36
Салат из овощей (огурцы без кожи, помидоры, лук красный, зелень, базилик, масло оливковое, перец, соль хлопья)	220gr	1,25	7,00	3,96	0	1,36	87,23
ПИЦЦА	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Фокачча с пармезаном (тесто для пиццы, мука, масло оливковое, сыр пармезан)	160gr	13,96	11,00	25,71	6,38	0,00	367,66
Фокачча с розмарином (тесто для пиццы, мука, масло оливковое, розмарин))	145gr	11,75	9,55	28,33	0	0,00	367,27
Маргарита (тесто для пиццы, мука, соус томатный, сыр моцарелла, масло оливковое)	370gr	12,26	11,01	15,91	21,35	0,00	275,49

С мортаделлой (тесто для пиццы, мука, сыр моцарелла, масло оливковое, мортаделла, фисташки), (крем из сыра: сыр козий, сыр пармезан, сыр страчателла, сыр моцарелла)	360гр	16,11	16,70	17,12	19,93	0,09	353,46
Прошутто котто (тесто для пиццы, мука, соус томатный, оливки/маслины каламата, сыр моцарелла, прошутто котто, масло оливковое)	450гр	12,73	14,45	13,06	14,04	0,10	284,67
Четыре сыра (тесто для пиццы, мука, сыр моцарелла, сыр горгонзола, сыр бри, сыр качотта с трюфелем, масло оливковое), (крем из сыра: сыр козий, сыр пармезан, сыр страчателла, сыр моцарелла)	360гр	17,69	17,02	16,71	28,13	0,00	362,10
С грибами и сырами (тесто для пиццы, мука (крем из сыра: сыр козий, сыр пармезан, сыр страчателла, сыр моцарелла), (сыр моцарелла, сыр рикотта, грибы шиитаки жареные, грибы шамеджи жареные, шампиньоны запеченные, масло оливковое, масло трюфельное, лук сибуллет)	380гр	13,80	13,00	16,20	19,20	0,37	301,11
Острая со спянской (тесто для пиццы, мука, соус томатный, сыр моцарелла, острая спянка, масло оливковое)	410гр	11,81	14,34	14,25	15,41	0,00	290,69
С салями (тесто для пиццы, мука, соус томатный, сыр моцарелла, салями, масло оливковое)	410гр	12,79	13,36	14,25	15,41	0,00	285,81
ПАСТА	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Паккери алла норма с баклажаном и бураттой (итальянская паста, баклажаны, томаты, чеснок, лук шаллот, бульон куриный, базилик, сыр пармезан, сыр буратта, масло оливковое, соль, специи)	400гр	33,4	37,60	60,00	42,10	1,45	707,60
Спагетти вонголе (итальянская паста, морской моллюск вонголе, чеснок, перец чили стручковый, масло сливочное, масло оливковое, зелень свежая, соль, специи)	280гр	46,70	28,90	68,00	26,40	0,75	638,10
Спагетти Качо э Пепе (итальянская паста, бульон куриный, масло сливочное, соус качо э пепе (сыр пармезан, сыр пекорино, сливки 33%), сыр пармезан, специи)	260гр	20,90	38,20	72,30	35,60	1,20	722,00
Лингвини с крабом и черной икрой (итальянская паста, крабовое мясо, икра осетровая, масло оливковое, лук шаллот, чеснок, перец чили стручок, корень имбиря, томаты, масло сливочное, фисташки, лук резанец, базилик, соль, специи)	330гр	27,20	23,10	67,20	41,10	1,60	795,70
Ризотто с морепродуктами (рис, соус биск, куриный бульон, масло чесночное, масло шалот, соль, перец, соус томатный, томаты конкасе, перец чили, креветки тигровые, гребешок, кальмар, вонголи, базилик, петрушка, масло сливочное, масло оливковое, сыр пармезан, (соус песто: базилик, кедровые орехи, масло оливковое, пармезан, чеснок, соль)	390гр	12,02	8,31	11,15	36,75	0,15	180,83
Ризотто с трюфелем (рис, бульон куриный, масло чесночное (чеснок, масло оливковое), масло шалот (лук шалот,	350гр	10,48	12,31	10,80	29,03	0,13	220,26
СУПЫ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Тосканский суп из бобовых с кейлом (нут, чечевица, фасоль красная/белая, свиная щека сыровяленая, прошутто крудо, колбаса, масло оливковое, тимьян, розмарин, томатная паста, соль, сельдерей, морковь, лук), (куриный бульон, томаты конкасе, кейл, специи, петрушка, сыр пармезан, масло оливковое)	380гр	6,00	5,79	5,08	8,56	1,47	127,98

Средиземноморский суп с морепродуктами (томатный соус, томаты конкасе, масло чесночное, биск, базилик, орзо, маслины/оливки каламата, стебель сельдерея, соль, перец, отварной осьминог, кальмар, морской гребешок, тигровые креветки, вонголе)	470гр	8,38	3,00	4,43	30,16	0,35	80,09
Минестроне со шпинатом (масло оливковое, соль, перец, зелёный горошек, фасоль, брокколи, морковь, картофель, фенхель, лук репчатый, сельдерей, цветная капуста, цукини, базилик, специи, томаты конкасе, песто, шпинат)	360гр	1,48	4,96	3,98	0,34	1,58	68,78
ГРИЛЬ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Лосось (стейк из лосося, масло топленое, соль, перец, тимьян)	160гр	2,85	9,46	1,62	31,56	0,62	318,59
Осьминог (кальмар, масло оливковое, масло чесночное, масло шалот, соль, перец, петрушка)	100гр	28,34	7,04	2,52	74,81	0,97	192,02
Креветки	100гр	13,36	8,11	2,17	117,38	0,62	136,79
Сибас	505гр	29,31	5,18	0,47	66,97	0,18	174,73
Рибай	100гр	16,03	20,88	0,14	2,91	0	257,47
Филе миньон	200гр	34,27	14,34	1,14	103,72	0,24	282,25
Фермерский цыплёнок	280гр	16,29	24,09	1,20	36,59	0,13	295,49
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Цыплёнок с чёрным трюфелем (цыплёнок в маринаде: йогурт, масло чесночное, масло оливковое, горчица, перец чили, френш лимонный, розмарин, перец), (масло топленое, масло чесночное, розмарин, тимьян, соль, перец, соус деми глас, масло трюфельное, трюфель чёрный)	280гр	15,36	31,33	1,63	51,28	0,31	360,89
Говядина Веллингтон (тесто слоёное, говядина), (грибы микс: шиитаки, шампиньоны, специи, масло чесночное, масло шалот, масло сливочное, соль, перец), (шпинат мини, масло оливковое, соль, масло чесночное, яйцо, соус деми глас)	240гр	22,11	14,28	26,13	49,87	0,57	329,18
Шашлык из вырезки (говядина, соль, перец, масло оливковое, лук красный), (крем из цветной капусты, соус песто: базилик, кедровые орехи, масло оливковое, пармезан, чеснок, соль), (винегрет из каперсов: каперсы, лук шалот, соус цытрусевый, масло оливковое)	260гр	12,37	20,85	6,12	11,33	1,38	269,76
Телятина по-Милански (телятина, соль, перец, мука), (лезьон: яйцо, молока, соль, перец), (панировка, листья романо, сыр пармезан, лимон), (соус романо: романо, масло чесночное, грчица, каперсы, крем базилик, масло виноградной косточки, френш лимонный)	295гр	18,60	10,92	15,64	144,44	0,37	235,16
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Лосось, ньокки из батата в соусе горгонзола (стейк из лосося, масло топленое, соль, перец, тимьян), (ньоки: печённый батат, мука, масло чесночное, соль, яйцо, сыр пармезан, петрушка), (куриный бульон, масло сливочное, соус горгонзола, лимонное масло, слайсы стебля сельдерея)	315гр	6,97	12,80	8,74	30,61	0,70	282,94

Сибас фритто (сибас, маринад: кефир/ряженка, лимонграсс, корень имбиря, лист лайма, перец чили, кинза, соль, перец), (мука, темпура, паприка, базилик, петрушка, цветочная смесь микс, лимон), (соус айоли томатный: яйцо, фреш лимонный, горчица, чеснок, сахар, помидоры вяленые, масло виноградной косточки)	500гр	15,21	6,65	3,22	69,24	0,40	137,93
Сибас запечённый бабочкой с оливками и каперсами (сибас, куриный бульон, масло оливковое, вино, соль, перец, орегано, масло топлёное, чеснок, маслины/оливки, маслины/оливки каламата, каперсы, базилик, петрушка, перец чили)	500гр	16,25	6,38	0,91	40,75	0,25	134,35
ГАРНИРЫ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Картофель фри (картофель фри, соль, перец, сыр пармезан, масло трюфельное, крем трюфельный)	140гр	7,66	6,97	0,65	0	0	702,84
Картофельное пюре (картофель, сливки, масло сливочное, соль)	170гр	1,74	22,29	11,98	51,35	0,95	263,48
Спаржа с чесноком и оливками (спаржа, масло оливковое, соль, чеснок, маслины/оливки)	120гр	2,53	7,07	3,88	0	1,56	91,91
Артишоки с мятой и чесноком (артишоки, чеснок, масло оливковое, соль, петрушка, мята)	60гр	1,87	9,05	4,77	0	0,35	115,33
Микс из жаренных грибов (шампиньоны запечённые, шиитаки, шимеджи, масло оливковое, тимьян, розмарин, масло чесночное, соевый соус)	95гр	3,43	9,76	4,05	1,07	1,74	122,48
Микс салат	35гр	2,09	0,40	1,97	0,00	0,89	19,80
Шпинат с чесночным маслом (шпинат мини, масло оливковое, масло сливочное, чеснок, соль)	80гр	2,30	4,30	3,10	0,00	0,70	61,80
	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Ассорти сыров (сыр горгонзола, сыр бри, сыр пармезан, сыр качотта с трюфелем, мёд, лук карамелизированный), (джем томат: помидоры черри, сахар, фреш лимонный, тимьян, цедра лимона)	185гр	12,49	14,65	20,05	12,48	0,44	260,28
ДЕСЕРТЫ	Вес (гр)	на 100г					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Канноли (1шт) (тесто для канноли (сахар, мука пшеничная, масло сливочное, какао порошок, корица, ванильный экстракт, разрыхлитель, яйцо куриное, уксус винный, ликер) крем из рикотты (сыр рикотта, пудра сахарная, цедра лимонная, шоколад) фисташки, цукаты цитрусовые)	60гр	6,10	8,00	9,50	15,60	0,70	136,70
Тирамису (бисквит савоярди), (кофейная пропитка: кофе, вода, сахар, амаретто), (крем: англес-сливки, яйца, сахар, ванильный экстракт, ваниль стручковая, сыр маскарпоне), какао.	250гр	6,17	22,05	20,57	147,22	1,04	317,71
Шоколадный торт (бисквит с какао: яйцо, сахарная пудра, масло виноградной косточки, молоко, мука, какао), (ганаш шоколадный - желатин, молоко, сироп глюкозы, какао, сливки, шоколад), (соус шоколадный сромом ботукал: молоко, сливки, шоколад, какао, сахар, ботукал), (шоколадная глазурь (сливки, сироп глюкозы, шоколад, какао, желатин, масло виноградной косточки)	300гр	5,87	23,00	20,98	32,58	3,26	315,00
Йогуртовое мороженое (молоко, яйцо, сахар, сироп глюкозы, молоко сухое, йогурт), (орехи пекан, орехи фисташки, орехи миндаль, миндальные лепестки, сахарная пудра, масло виноградной косточки), мёд.	270гр	5,38	10,31	28,70	53,95	1,01	233,05

Яблочный пирог (яблоки, карамель для яблочек) , (тесто слоённое бездрожжевое, фрнжипан миндальный: масло сливочное, сахар, яйцо, мука миндальная, марципан), (карамельная пудра: сахар, сахар тростниковый коричневый, пектин), (песочная крошка: мука, миндальная мука, сахар, масло сливочное, соль, яйцо, разрыхлитель) , ванильное мороженое.	140гр	4,50	15,54	43,74	60,89	2,37	323,59
Ванильная меренга (меренга: яйцо, сахарная пудра, ванильный экстракт), (лимонный крем: сахар, яйцо, фреш лимонный, цедра лимона, желатин, масло сливочное, сливки, лимончелло)	250гр	8,01	22,73	18,36	329,93	0,28	319,30
Мильфей со свежими ягодами (тесто слоеное, мёд, масло сливочное, крем сливочный (заварной крем (яйцо куриное, крахмал, молоко, сгущенное молоко, сливки, шоколад, сыр маскарпоне, ванильный экстракт, желатин) пудра сахарная, сливки) клубничное конфи, ягода)	160гр	7,40	37,70	44,80	180,00	0,40	550,40
Профитроли с ванильным мороженым и горячим шоколадом (тесто заварное (молоко, вода, сахар, соль, масло сливочное, мука пшеничная. яйца куриные) мороженое ванильное (молоко, желток яичный, сахар, стабилизатор, сироп глюкозы, сливки, тримолин) шоколадный соус (молоко, сливки, шоколад) пудра сахарная	170гр	5,20	34,20	53,60	170,00	0,54	543,80
Мороженое ваниль (молоко, сливки, сахар, сироп глюкозы, молоко сухое, декстроза, стабилизатор, ваниль стручковая)	50гр	2,40	14,88	25,16	44,80	0,00	247,84
Мороженое шоколад (молоко, сливки, сахар, тримолин, сухое молоко, стабилизатор, шоколад)	50гр	3,78	11,70	19,80	18,74	1,14	199,82
Сорбет красный апельсин (вода, сироп глюкозы, декстроза, сахар, стабилизатор, пюре апельсин, фреш апельсиновый)	50гр	0,52	0,12	22,06	0,00	0,52	122,80
Сорбет лимон (вода, сироп глюкозы, декстроза, сахар, стабилизатор, фреш лимонный, лемончелло)	50гр	0,38	0,08	19,48	0,00	0,76	122,30
RAW БАР	Вес (гр)	на 100гр					
		Белки., г	Жиры., г	Углеводы., г	Хол., мг	Пищ.вол., г	Ккал
Морской ёж	150гр	8,91	3,11	6,72	30,00	0,57	83,64
Устрицы Жилардо	100гр	5,74	1,19	4,41	0,00	0,53	54,92
Устрицы Фин де Клер	100гр	5,74	1,19	4,41	0,00	0,53	54,92
Дорадо крудо	100гр	18,75	11,77	4,14	70,65	0,39	204,61
Крудо из красных сицилийских	200гр	18,00	5,00	3,30	0,00	0,32	158,40
Карпаччо из тунца	100гр	14,34	18,72	4,36	22,80	0,12	252,55
Тартар из лосося	100гр	15,89	12,65	2,26	50,91	0,25	190,23
Тартар из тунца	100гр	13,37	9,24	5,43	20,27	0,53	164,73
Тартар из тунца с черной икрой и трюфелем	100гр	24,30	9,80	4,30	25,60	0,24	185,30
Лосось крудо	100гр	14,50	10,65	8,36	47,73	0,72	181,95
Тартар из говядины	100гр	20,70	15,96	2,74	57,88	0,46	246,37
Морской язык Аля Миньер	100гр	10,30	5,20	0,00	22,30	0,50	88,00
Тюрбо запеченная с овощами	100гр	20,60	3,80	1,30	35,50	0,80	125,00
Сибас в соли	100гр	18,20	3,30	0,00	20,30	0,35	103,00